

NEWS RELEASE

2019/04/16



ピークス株式会社

東京都世田谷区玉川台2-13-2

info@peacs.net

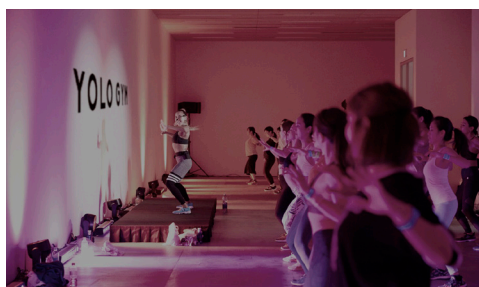
最旬フィットネスと ライフスタイルをお届けする 「YOLO GYM by MCT」を開催。

ピークス株式会社（本社：東京都世田谷区、代表取締役社長：保坂英孝、以下ピークス）が企画・運営するウェブメディア「YOLO」にて、最旬フィットネスプログラムやさまざまなワークショップを体験できる“ジム型”イベント「YOLO GYM by MCT」を2019年5月18日（土）～19日（日）の2日間にわたり開催することが決定しましたので、お知らせいたします。

「YOLO GYM by MCT」は、TRAINING1、TRAINING2、YOGAという3つのフィットネスプログラムを順番に受講し、1セッションが終了します。それぞれのプログラムは、TRAINING1：ウォーミングアップとなるような軽めのワークアウト、TRAINING2：強度・負荷が多少かかるワークアウト、YOGA：クーリング

ダウンのヨガと分かれており、4つのスタジオで異なるワークアウトが開催されます。例えば、TRAINING1は、HIP UP、ピラティス、リズムシェイプ、バーフィットのワークアウトが同時に行われ、参加者は受けたいワークアウトを事前に選んで参加します。選び方は64通りもあり、参加者一人ひとりが自由にカスタマイズできるようになっています。

また、18日（土）のセッション後には、プログラムを担当したインストラクター達が勢ぞろいするプレミアムパーティーも開催されます。パーティーでは、YOLO GYM by MCTのために用意されたフードやドリンクが楽しめるほか、豪華プレゼントも用意。フィットネスやアクティブライフをもっと楽しみたい女性には、仲間を作ったり、インストラクターと交流がはかれる絶好の場となるはず。最旬のトレンドを取り入れた会場で、人気インストラクターによるフィットネスプログラムをたっぷり体験できる「YOLO GYM by MCT」に、ぜひご注目ください。



※MCTとは…?

MCTとは、毎日の体作りに欠かせない、いま話題の植物由来のオイル。料理やドリンクにかけるだけで手軽に摂取でき、すばやくエネルギー源となるため、日頃から運動をしているアクティブな女性にはぜひ積極的に摂ってもらいたいオイルです。



[イベント概要]

■イベント名

YOLO GYM by MCT

■日程

2019年5月18日（土） 15：30～19：30
19日（日） 9:00～13:00、15：00～19：00

■開催場所

TOLOT / heuristic SHINONOME（東京都江東区東雲2丁目9-13）
<https://www.heuristic.com/tolot/>

プレミアムパーティーは18日（土）セッション終了後、豊洲の「CAFE ; HAUS (<http://cafehaus.jp>)」にて20：00～21：30開催

■URL

https://yolo.style/free/yolo-gym_201905/

※女性限定イベントです。

※チケット申し込み締め切り5月9日（木）24：00（なくなり次第終了）

■主催・運営

ピークス株式会社

■メイン協賛

日清オイリオグループ株式会社

ピークス株式会社

所在地：東京都世田谷区玉川台2-13-2 玉川台ビル 4F

代表者：代表取締役社長 保坂 英孝

設立： 1997年8月

事業内容：コンテンツマーケティング企画・制作・運用、

ソーシャルメディアマーケティング企画・制作・運用、

出版物のエディトリアルデザイン、広告のグラフィックデザイン、

映像コンテンツの企画・制作・プロデュース、

WEB/アプリのUX/UIデザイン・構築、新規デジタルサービスのデザイン・構築、

及び、全ての業務におけるクリエイティブ・ディレクション

コーポレートサイト：<https://peacs.net/>